

Unità 9 – In formissima!

Tappa 2, 1 Ascolta e parla

p. 134 – © CD classe 2 piste 29

1. Correndo fai bene al cuore, ai polmoni e alleni i muscoli delle gambe! Questo sì che è uno sport completo che permette di socializzare.

2. Combattendo l'avversario fai non solo movimento ma svolgi anche un'importante attività mentale di concentrazione e di strategia...

3. Finalmente uno sport per noi giovani. Seguendo il movimento delle tue canzoni preferite puoi ballare e muovere tutte le parti del corpo ed esprimere creatività e fantasia!

4. Nuotando e lanciando la palla bruci energie e non solo... Questo sport di gruppo è non solo italianissimo ma adatto sia ai ragazzi che alle ragazze! E ti diverti tantissimo!